

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional

en entornos TEAL,

organizaciones conscientes,
progresivas,

3.0,

que apreHenden

entornos VUCA,

nuevos territorios para habitar...

y en los que florecer

7 em 



navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

y yo, ¿qué me voy a llevar?

Kit básico de supervivencia en el naufragio

la vida en la isla del tesoro

(la materia, el ego, necesidades y apegos, 3 emociones en la luz + 2 procesos emocionales)

Kit básico de evolución personal

de vuelta a la vida en sociedad

la vida de vuelta a casa, compartiendo la historia de la heroína, en procesos co-laborativos

(el desapego, anhelo y propósito personal, 3 emociones espirituales + 2 procesos emocionales)

Bitácora de navegación

nuevas prácticas y hábitos que me acompañan (atención + intención en mis acciones del día a día)

Comunidad de navegantes

compartiendo historias del viaje

El mapa del tesoro

7 em 

herramientas

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

¿por qué funciona?

- 1 Porque integro los aprendizajes desde mi historia de vida personal
(conciencia emocional)
- 2 Porque me permito sentir lo que he sentido, para permitirte que sientas lo que tú sientes
(validación emocional)
- 3 Porque soy capaz de establecer nuevas pautas de respuesta (no reacción) emocional
(responsabilidad emocional)
- 4 Porque yo merezco vivir mejor, porque mis personas queridas merecen vivir mejor, para juntas contribuir a una sociedad que vive mejor, en armonía con otros seres, con la naturaleza.
- 5 Porque creer es crear, y tenemos la llave (el mapa del tesoro) y la caja de herramientas.

7 em 

los 5 porqués

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

¿por qué un buen naufragio funciona?



integrando el duelo y la frustración +
3 emociones fundamentales para la vida

7 em 



nuevas capacidades emergen



la isla del naufragio es la isla del tesoro

abajo

arriba navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer



¿por qué volver a casa funciona?

integrando la decepción y el encuentro!!!

3 emociones fundamentales para el desarrollo personal y colectivo

asentamos e integramos nuevas capacidades

la historia del viaje es el tesoro

*“Πρέπει να ζεις στο παρόν,
να καβαλικεύεις κάθε κύμα,
να βρίσκεις την αιωνιότητά
σου σε κάθε στιγμή”.*

*“vivir el presente, cabalgar cada ola,
encontrar tu eternidad en cada momento.”*

Henry David Thoreau

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden
entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

7 emociones es un modelo cc
de responsabilidad emocional
inspirado en el arco iris,
la teoría del color de Goethe,
y la teoría U de Otto Scharmer.



¿nos falta alguna emoción,
alguna comprensión?

¿qué vamos a hacer
a partir de ahora,
nuevo o de forma diferenT?

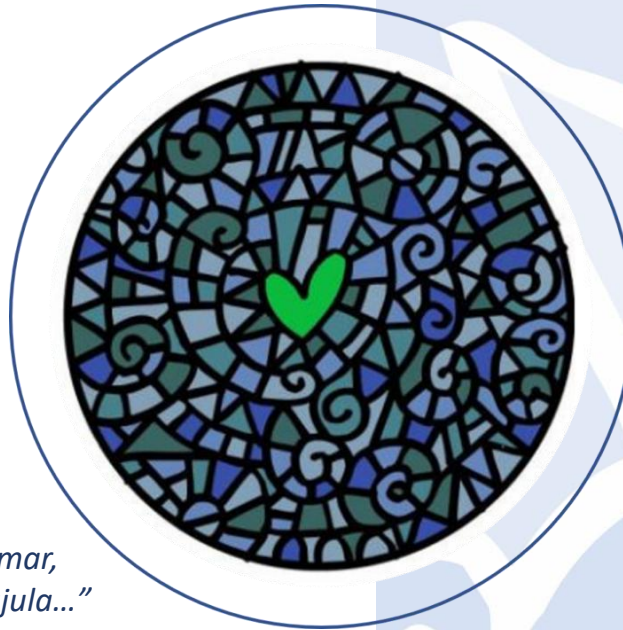
7 em 

7 preguntas

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden
entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

más allá de las emociones, y a partir de aquí y ahora,
¿cómo puedo desarrollar
mi mejor Yo soy?



Open Mind Open Heart Open Will
3 aperturas
3 re-conexiones

Curiosidad, empatía, coraje...
y otras 24 capacidades
consustanciales
a Ser humano

*“Aunque una brújula no dispense de remar,
qué haría yo sin sextante, mapa, ni brújula...”*

3 retos 4 us

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden
entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

más allá de las emociones y de mi viaje personal,
¿cómo podemos contribuir en el desarrollo de
entornos de confianza?



entornos de confianza

navegando aguas turbulentas

responsabilidad emocional en entornos TEAL, organizaciones conscientes, progresivas, 3.0, que aprenden entornos VUCA, nuevos territorios para habitar... y en los que florecer

Ernest Henry Shackleton lo contaba así,
en la prensa, impreso en blanco y negro:

*«Se buscan hombres para viaje peligroso. Salario bajo, frío agudo, largos meses en la más completa oscuridad, peligro constante, y escasas posibilidades de regresar con vida.
Honores y reconocimiento en caso de éxito.»*



7 em

Teoría U: ¿quién soy yo?, ¿cuál es mi Trabajo?
TEAL: Plenitud Propósito Autogestión

aunque está claro de dónde
venimos.

a buen seguro que hoy lo
contaría diferente,
con + colores,

xq lo que nos ocupa es a dónde
aspiramos llegar, o mucho
mejor, nuestro camino de
evolución compartido

*“vivir el presente, cabalgar cada ola,
encontrar tu eternidad en cada momento.”*

¿te embarcas?